

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 15.01.2025г (1-4 класс)

| № рецептуры                 | наименование блюда                         | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | Калорийность,г |
|-----------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| №15 Сбор.рецепт Дели 2017г  | Сыр порционно                              | 10         | 2,63         | 2,66         | 0,00         | 34,33          |
| №260 Сбор.рецепт Дели 2017г | Гуляш из говядины                          | 50/50      | 10,39        | 14,79        | 10,30        | 221,00         |
| №171 Сбор.рецепт Дели 2017г | Каша гречневая рассыпая с маслом сливочным | 150        | 3,77         | 2,29         | 39,72        | 214,00         |
| №377 Сбор.рецепт Дели 2017г | Чай с сахаром, с лимоном                   | 185/10/5   | 0,11         | 0,02         | 10,15        | 41,32          |
| табл 6, стр 134. 2012 Дели+ | Хлеб ржаной                                | 50         | 3,30         | 0,60         | 19,80        | 99,00          |
| <b>Цена: 69,43 р</b>        |  | <b>510</b> | <b>20,20</b> | <b>20,36</b> | <b>79,97</b> | <b>609,65</b>  |

Меню на 15.01.2025г (5-9 класс)

| № рецептуры                 | наименование блюда                         | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г     | Калорийность,г |
|-----------------------------|--|------------|--------------|--------------|----------------|----------------|
| №260 Сбор.рецепт Дели 2017г | Гуляш из говядины                          | 50/50      | 10,39        | 14,79        | 10,30          | 221,00         |
| №171 Сбор.рецепт Дели 2017г | Каша гречневая рассыпая с маслом сливочным | 150        | 3,77         | 2,29         | 39,72          | 214,00         |
| №377 Сбор.рецепт Дели 2017г | Чай с сахаром, с лимоном                   | 185/10/5   | 0,11         | 0,02         | 10,15          | 41,32          |
| табл6, стр 144. 2012 Дели+  | Хлеб ржаной                                | 30         | 1,98         | 0,36         | 1188,00        | 59,40          |
| <b>Цена: 48,00р</b>         |  | <b>480</b> | <b>16,25</b> | <b>17,46</b> | <b>1248,17</b> | <b>535,72</b>  |